

# Márův běh

7. ročník

## propozice

**Termín:** úterý 15.8.2023

**Časový program:** prezentace 17:00 – 17:45, start v 18:00

**Místo startu:** Praha, Milíčovský les (viz mapa), GPS: 50°1'11.1"N, 14°31'48.9"E

**Trasa:** délka 6,2 km, jeden okruh Milíčovským lesem s dvěma přeběhy Milíčovských vrchů (viz mapa), trasa je členitá s celkovým převýšením 135 m, povrch 67 % lesní a zpevněné cesty, 33 % asfalt

**Přihlášky, prezentace:** online na [www.behkmohyle.cz/maruvbeh](http://www.behkmohyle.cz/maruvbeh) (využijte prosím online přihlášení přednostně, urychlíte tím prezentaci na místě) a dále standardně osobně na místě startu od 17:00 do 17:45.

**Startovné:** 50 Kč (40 Kč přihlášení online předem do poledne 15.8.2023)

**Kategorie:** junioři do 19, muži A od 20 do 39, B od 40 do 49, C od 50 do 59, D od 60  
juniorčky do 19, ženy A od 20 do 39, B od 40 do 49, C od 50 do 59, D od 60

**Výsledky:** budou vyvěšeny na internetových stránkách závodu [www.behkmohyle.cz/maruvbeh](http://www.behkmohyle.cz/maruvbeh) nejpozději 1 den po závodě

**Ceny pro vítěze:** uvidíme, běháme primárně pro radost. Vítězové budou vyhlášeni.

**Tombola:** je, ihned po závodě

**Šatny:** přírodního charakteru

**Doprava:** metrem C na konečnou Háje a pak 1500 m pěšky, nebo autobusem 363 či 122 z Opatova do zastávky Kateřinky a pak po zelené turistické značce 900 m pěšky až na start, na kole až na start, popř. zaparkovat v sídlišti poblíž a dojít pěšky

**Obecná ustanovení:** Závodí se čestně a radostně. Každý závodník se závodu zúčastňuje na vlastní nebezpečí, každý závodník také nese odpovědnost za škodu jím způsobenou na věcech a zdraví svém, pořadatele i třetích osob. Pořadatel dále neručí za ztrátu osobních věcí závodníků. Fotografie a video záznamy zachycující závodníky mohou být využity pro potřeby závodu a jeho propagace. Závod se koná za jakéhokoliv počasí. Závodníci mladší 18 let startují se souhlasem zákonného zástupce. Závodníci přihlášením na závod potvrzují svůj souhlas s těmito ustanoveními.

**Pořadatel:** sportovní klub AC SAKÉ KATEŘINKY, z. s.

**Informace:** Lukáš Novák, tel.: 608 544 992, e-mail: [maruvbeh@behkmohyle.cz](mailto:maruvbeh@behkmohyle.cz)

Na setkání s Vámi se těší a příjemný běh přeje pořadatelé!



Závod je podpořen dotací Městské části Praha – Újezd